



**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI  
CAMPIONATI REGIONALI PROVE MULTIPLE CADETTI /E**

**Perugia - Stadio Santa Giuliana – 20 / 21 Maggio 2023**

**Organizzazione Atletica Perugia Team S.S.D.**

**Programma tecnico prima giornata sabato 20 Maggio:**

Maschile 100–400–1500– 3000 St-110 hs-4x100-Triplo–Disco-Giavellotto-Marcia

Femminile 100–400–1500–3000 St -100 hs-4x100- Alto-Triplo-Peso-Marcia

Cadetti Esathlon (1° giornata: 100 hs – Alto – Giavellotto)

Cadette Pentathlon (1° giornata: 80 hs - Alto– Giavellotto)

**ORARIO AGGIORNATO DOPO CHIUSURA ISCRIZIONI**

Ore 14.30 – Riunione giurie e concorrenti

Ore 15.00 – Termine ultimo per le variazioni e conferme

MASCHI	CATEGORIA	PROGRAMMA ORARIO	CATEGORIA	FEMMINE
DISCO	A/J/P/S	15:30		
		15:30	C	80 Hs
100 Hs	C	15:40		
		15:50	A/J/P/S	100 Hs
		16:00	A/J/P/S	TRIPLO
110 hs	A/J/P/S	16:10		
ALTO	C	16:10		
		16:25	A/J/P/S	100
100	A/J/P/S	16:35	A/J/P/S	PESO
		16:50	C	ALTO
		16:55	A/J/P/S	400
GIAVELLOTTO	C/A/J/P/S	17:00		
400	A/J/P/S	17:05		
TRIPLO	A/J/P/S	17:15	A/J/P/S	1500
1500	A/J/P/S	17:30		
		17:40	A/J/P/S	ALTO
		17:50	A/J/P/S	3000 St
3000 St	A/J/P/S	18:10	C	GIAVELLOTTO
		18:25	A/J/P/S	4x100
4x100	A/J/P/S	18:35		
Marcia 10 km	A/J/P/S	18:45	A/J/P/S	Marcia 5 km

**Programma tecnico seconda giornata domenica 21 maggio:**

Maschile 200–800-5000 - 400 Hs-4x400-Asta -Alto-Lungo-Peso-Martello

Femminile 200–800-5000-400Hs-4x400-Asta-Lungo–Martello-Disco-Giavellotto

Cadetti Esathlon (2° giornata: Lungo – Disco – 1000)

Cadette Pentathlon (2° giornata: Lungo – 600)

Ore 13.15 – Riunione giurie e concorrenti MARTELLO

Ore 15.00 – Riunione giurie e concorrenti

Ore 15.30 – Termine ultimo per le variazioni e conferme

MASCHI	CATEGORIA	PROGRAMMA ORARIO	CATEGORIA	FEMMINE
MARTELLO	A/J/P/S	14:00	A/J/P/S	MARTELLO
ASTA	A/J/P/S	14:30	A/J/P/S	ASTA
LUNGO	C/A/J/P/S	15:30		
		16:00	A/J/P/S	DISCO
400 Hs	A/J/P/S	16:15		
		16:30	A/J/P/S	400 Hs
200	A/J/P/S	16:45	C/A/J/P/S	LUNGO
DISCO	C	17:00	A/J/P/S	200
ALTO	A/J/P/S	17:00		
		17:15	A/J/P/S	800
800	A/J/P/S	17:25		
		17:30	C	600
1000	C	17:40	A/J/P/S	GIAVELLOTTO
		17.50	A/J/P/S	4x400
4x400	A/J/P/S	18:00		
PESO	A/J/P/S	18:00		
5000	A/J/P/S	18:25	A/J/P/S	5000

L'orario potrà subire degli aggiornamenti dopo la chiusura delle iscrizioni.

La chiamata in call room avverrà per le corse 20 minuti prima della gara; per lanci e salti 30 minuti prima della gara; per l'asta 40 minuti prima della gara.

Iscrizione preventive obbligatorie utilizzando la procedura d'iscrizione Online del sito federale [www.fidal.it](http://www.fidal.it) entro **ore 22.00 di giovedì 18 maggio 2023.**

L'iscrizione si intende perfezionata solo con il pagamento della tassa gara fissata in €. 4 per atleta/gara ed €. 6 per le prove multiple che dovrà essere versata al momento dell'iscrizione con bonifico all'iban IT45R0103003005000000929279 intestato a ATLETICA PERUGIA Team S.S.D. a R.L.

Ricevuta del bonifico dovrà essere inviata per mail all'indirizzo [segreteria@atleticaperugia.it](mailto:segreteria@atleticaperugia.it).

Il pagamento in contanti è ammesso direttamente presso la segreteria il giorno della gara solo sino ad un importo massimo di euro 10,00.

Saranno accettate iscrizioni anche il giorno della gara presso la segreteria con il pagamento di un importo doppio della tassa gara.

Contatti: Alessandro Sorci 338.6676300 - Paolo Marcantonini 335.8212350

Referenti Tecnici: Francesco Fracassini 342.5001466 – Rudy Gandola 340.8762019 - Sauro Mencaroni 347.4416086